



www.cpjournals.com

نشریه عمران و پروژه
Civil & Project Journal(CPJ)

labor laws during Covid-۱۹ epidemic

*Arefa Jafari

*Undergraduate student of Payame Noor University, North Tehran, Iran

Email:

albertjafari۷۹@yahoo.com

Abstract

One of the most impressive factors on man's development during his life is disease pandemic. It has changed birth rates, death tolls and also have affected industrial development. Covid- ۱۹ (known as ۲۱th century pandemic) which affects on every human life aspects had significant impact on oil and gas market and also construction industry. These profitable markets are important income sources to our country and it explains matter of reopening these sections after quarantine, to bring back the workers into works while they have learned how to maintain social distance.

In this paper, it has explained the protocols and rules help employers continue working without virus concern. Employers in construction section and oil development plans are responsible to set safe situation in each part of the work such as offices in order to keep employee healthy; Ignoring these principles lead employee to be infected and even suspected cases may causes harsh effects and endanger other employee and even project.

Keywords: Epidemic, Corona, Covid- ۱۹, Social distancing, Disinfection, Quarantine, Working principles

All rights reserved to Civil & Project Journal.



www.cpjournals.com

نشریه عمران و پروژه
Civil & Project Journal (CPJ)

روش‌ها و قوانین کار در دوره‌ی همه‌گیری ویروس کووید-۱۹ (مقاله مروری)

*عارفه جعفری

*دانشجوی کارشناسی دانشگاه پیام نور تهران شمال، ایران

پست الکترونیکی:

albertjafari79@yahoo.com

چکیده

از جمله عوامل اثرگذار بر روند توسعه و پیشرفت انسان در طول تاریخ، همه‌گیری بیماری‌ها بوده که از نرخ تولد و مرگ تا شاخص‌های رشد صنعتی را دستخوش تغییر قرار داده‌اند. ویروس کووید-۱۹ در زمان حاضر این اثر منفی را گذارده و به عنوان همه‌گیری قرن بیست و یکم شناخته می‌شود که تاثیر آن بر همه‌ی جنبه‌های زندگی بشریت مشهود است؛ اثر آن بر حوزه عمران و نفت و گاز از میزان فروش تا تولید نیز برکسی پوشیده نیست و از آنجایی که کشور ما درآمد عمده‌ی خود را از این راه‌ها و به خصوص بخش نفت کسب می‌کند، لازم است تا هرچه سریع‌تر با رعایت فاصله‌ی اجتماعی کارکنان این بخش‌ها را به کار بازگرداند. در این مقاله سعی می‌شود تا اصول و دستورالعمل‌های ابلاغی به هردوی این بخش‌ها مرور شده و اهمیت اجرای آنها با توجه به ماهیت ویروس و روش‌های انتقال آن به کارفرمایان گرامی گوشزد گردد. پیمانکاران محترم کارگاه‌های ساختمانی و طرح‌های توسعه نفت موطند اصول در دسترس را در بخش مختلف از جمله ادارات، کارگاه و سایت، محل اقامت و اسکان کارکنان و حتی سرویس‌های ایاب و ذهاب کارکنان غیربومی اجرا کرده و از کوتاهی نسبت به آنها خودداری کنند؛ چرا که ابتلای قطعی و یا حتی موارد مشکوک می‌تواند سبب فلج شدن این بخش‌ها شود و کشور را متحمل هزینه‌ی زیادی برای قرنطینه بیماران، گندزدایی محیط و کاهش تولید کند.

کلمات کلیدی: همه‌گیری، کرونا، کووید-۱۹، فاصله‌گذاری اجتماعی، گندزدایی، قرنطینه، اصول کار

مقدمه

در اعصار گذشته، بیماری های مهلک و کشنده ای نظیر طاعون، وبا، سل و ... در مناطق مختلف جهان شیوع پیدا کرده و علاوه بر تلفات جانی، زیان های اقتصادی بسیاری به بار آورده اند. زیان هایی که اگر آگاهی کامل از بیماری ها و روش های ابتلا به آن وجود داشت شاید هیچ گاه نرخ کشندگی آنها، تا میزان ثبت شده افزایش نمی یافت.

در سال ۱۸۲۹، دومین همه گیری وبا که همانند اولین دوره ای آن از هند شیوع پیدا کرده بود، آغاز شد و ابتدا مناطق آسیای شرقی و خاورمیانه و سپس مسکو را آلوده کرد. در طول زمستان ۱۸۳۱ از شدت آن بخاطر سرما کاسته شد ولی دوباره با سررسیدن فصل گرما به کشورهای مجاور نظیر لهستان، فنلاند و آلمان سرایت کرد و در نهایت سال ۱۸۳۲ به لندن رسید.

بریتانیا، قوانین زیادی نظیر قرنطینه ی عمومی را وضع و اجرا کرد و همچنین تابلوهای سلامت عمومی را در سراسر شهرهای بزرگ نصب کرد که نکات بهداشتی لازم را برای جلوگیری از ابتلا به وبا به مردم گوشزد میکرد. بین سالهای ۱۸۴۸ تا ۱۸۵۴ جان اسنو اپیدمیولوژیست انگلیسی، ماهیت وبا را بررسی کرد و ثابت شد انتقال آن از طریق آب و مواد غذایی آلوده به باکتری وبا صورت می گیرد که باعث شد پروتکل های بهداشتی دقیق تری وضع شود.

پس از آن توجه بیشتری به بهداشت عمومی شد و او برای بهداشت عمومی نظامی به وجود آورد که تحسین جهانیان را برانگیخت. در این دوره کوشش جهت حفظ پاکیزگی عمومی، دفع فضولات و زباله و قرنطینه برای جلوگیری از شیوع بیماری به اجرا درآمد. این اقدامات موفقیت آمیز بود و خیلی زود سایه ی مرگ بر اثر وبا را از سر مردم بریتانیا برچید.

در عصر حاضر و ماه های اخیر، بیماری کووید-۱۹ به عنوان یک همه گیری تلفات چشمگیری از خود برجای گذاشته و همچنین اقتصادهای خرد و کلان را تحت تاثیر قرار داده است.

با وجود اینکه هنوز از ساختار این ویروس اطلاعات دقیقی در دست نیست، اما به لطف دانش اندکمان در حوزه ویروس شناسی روش های ابتلا به آن تا حدودی مشخص است. از این رو میتوان اصل پیشگیری را بجای آورد و با صرف هزینه های کمتر از ابتلای افراد به آن جلوگیری کرد. همچنین این امر سبب میشود که چرخ های اقتصاد همچنان در گردش بمانند؛ به همین دلیل با گذشت از روزهای فاصله گذاری اجتماعی یا قرنطینه ی عمومی و کنترل حدودی بیماری، با عنایت به لزوم بازگشایی کسب و کارهای مهم و صنایع پراهمیت دولت بر آن شد تا دستورالعمل ها و دستورات پیش گیرانه ی بهداشتی را به بخش های مختلف از جمله صنعتی و تجاری ابلاغ کند. در این مقاله سعی شده تا تعدادی از این اصول لازم الاجرا ارائه شده و بررسی گردند. همچنین در پایان، تعدادی از اصول پیشگیرانه مهم و اطلاعات در مورد بیماری و موارد ذکر شده به صورت پوستر و اینفوگرافی آورده شده اند.

بررسی ماهیت ویروس کووید-۱۹ و نشانه های آن

در اواخر ماه دسامبر سال گذشته، اولین موارد ابتلا به این ویروس که از خانواده ی ویروس های سرماخوردگی یعنی سارس می باشد، در ووهان چین ثبت شد. مبتلایان به این ویروس در ابتدا از خود علائمی نظیر سرماخوردگی از قبیل تب، سرفه خشک و خستگی نشان می دهند. این علائم در ابتدا خفیف بوده و سپس شدت می یابند؛ این در حالی است که برخی از افراد نیز آلوده می شوند اما هیچ نشانه ای ندارند. بسیاری از مبتلایان (حدود ۸۰ درصد) بدون نیاز به درمان خاص، از این بیماری بهبود می یابند اما از هر شش نفر مبتلا به این

ویروس یک نفر به شدت بیمار شده و دچار مشکلات تنفسی می‌گردد. بیشتر احتمال می‌رود که افراد مسن و یا افراد دارای مشکل پزشکی نظیر بیماری‌های زمینه‌ای و نقص ایمنی به نوع حاد آن مبتلا شوند. با وجود اینکه تنها دو درصد از مبتلایان به این بیماری جان خود را از دست می‌دهند، همه‌گیری کرونا ویروس یا کووید-۱۹ از جمله آسیب‌رسان‌ترین همه‌گیری‌ها در طول تاریخ به حساب می‌آید. این ویروس به راحتی منتشر شده و در اجتماعات و مشاغلی که نیاز به تجمع تعداد زیادی از افراد در آن وجود دارد، خطرناک محسوب شده و از این رو رعایت اصول بهداشتی در همه‌ی مکان‌ها و توسط همه‌ی افراد جامعه توصیه می‌شود. چین از همان ابتدا اصول قرنطینه‌ی عمومی را اجرا کرد و با رعایت موارد ایمنی توانست گام‌هایی در جهت اعلام پایان شیوع آن در ووهان و سپس شهرهای دیگر خود بردارد.

نحوه انتشار

افراد می‌توانند کووید-۱۹ را از سایر افراد مبتلا به آن بگیرند. همانند سرماخوردگی، این بیماری می‌تواند از طریق قطرات ریز ترشحات حلق و بینی در هنگام سرفه یا حتی بازدم از فردی به فرد دیگر منتقل شود، برای همین مهم است تا بیشتر از ۱ متر فاصله با دیگران رعایت شود. همچنین این قطرات روی سطوح و اجسام نشسته و باعث آلودگی محیط می‌شوند، سپس افراد با لمس سطوح و تماس دادن دست‌ها با چشم، دهان و بینی خود سبب آلودگی خویش می‌گردند.

دوره نهفتگی

دوره‌ی نهفتگی این بیماری یعنی از زمان ابتلا تا بروز اولین نشانه‌های آن، یک تا چهارده روز می‌باشد؛ همین امر لزوم پایش مستمر کارکنانی که پس از قرنطینه بر سر کار حاضر می‌شوند را مشخص می‌کند.

رده بندی مشاغل

پس از تایید وجود ویروس کرونا در داخل مرزهای کشور، در همان ابتدا قوانین اولیه‌ای برای حضور در اجتماعات نظیر پرهیز از دست دادن و شستشوی مکرر دست‌ها وضع شد که نتوانست جلوی شیوع بیماری را بگیرد و کنترل اوضاع را به بخش درمان و بیمارستان‌ها کشاند. از آن پس برای کنترل بیشتر و سرکوب همه‌گیری، جای‌جای کشور طرح فاصله‌گذاری هوشمند و یا قرنطینه اجرا گشت و بر مشاغل مختلف خصوصی و دولتی تاثیر گذاشت. تعطیل شدن کارگاه‌های تولیدی، فروشگاه‌ها و پاساژها، کارگاه‌های ساختمانی، کارخانه‌ها و بخش‌های اداری و دولتی و بانک‌ها و نهایتاً محدود شدن برخی دیگر از مشاغل، در عین کمک به سلامت مردم سبب بروز زیان‌های اقتصادی بسیار شد. با گذر از روزهای قرنطینه و شناخت بیشتر رفتار مردم جامعه و راه‌های انتقال کووید-۱۹ به طور خاص در شغل‌ها، پروتکل‌های اختصاصی سازمان‌ها شکل گرفت و به بخش‌های زیرمجموعه ابلاغ گردید و تا حدودی به بازگشایی بخش‌های ذکر شده انجامید. با این حال روش‌های اجرایی برگشت به کار به سازمان‌هایی که شامل تعداد زیادی از کارکنان می‌شد، اجازه نداد تا همه‌ی ظرفیت

خود را بکار گیرند؛ اما شماری از شغل های آزاد که جزو آسیب پذیرترین افراد جامعه در مواجهه با ویروس کرونا بودند، بنا به دلایل مختلف مثل روزمزد بودن و یا حساسیت و اهمیت کار مثل داروخانه ها ناگزیر به ادامه ی فعالیت می شدند. تعدادی از ارگان های خصوصی نیز روش دورکاری را برای کارکنان خود در نظر گرفته و امکان آن را فراهم کردند. از جمله مشاغل که دورکاری عملاً در آن ها بی معنا بود و سبب از کار افتادن بخش بزرگی از اقتصاد می شد، بخش پتروشیمی، پالایشگاه ها، ساخت و سازهای کوچک و بزرگ و پروژه های عمرانی در سراسر کشور بود که در قسمت بعدی به بررسی هریک خواهیم پرداخت.

تمامی دستورات ابلاغ شده با هدف ایجاد وحدت رویه و یکپارچگی در اقدامات پیشگیرانه و کنترل بیماری کووید-۱۹ در کارگاه های عمرانی و طرح های مهندسی توسعه نفت صورت گرفته است، سایر قوانین کار و بهداشت محیط نیز به قوت خود باقیست.

الف - دستورالعمل های مشترک

کارگاه های عمرانی و ساختمانی از مهمترین صنایع کشور بوده و به دلیل اهمیتی که در بخش صنعت و اقتصاد دارند نیاز است با تمام توان به فعالیت خود ادامه دهند. با این حال احتمال بیمارشدن شاغلین در این حوزه و از کار افتادن آنها از اهمیت بیشتری برخوردار است؛ بنابراین لزوم تداوم فعالیت با رعایت اصول بهداشتی و مراقبت در برابر ویروس کرونا کاملاً احساس می شود. از اهمیت طرح های پتروشیمی و تعداد زیاد کارکنان این حوزه نیز میتوان فهمید که امکان تعطیلی طولانی مدت این گونه فعالیت ها نیز وجود ندارد.

اولین گام برای شروع فعالیت، اطمینان حاصل کردن از وضعیت منطقه مورد نظر از نظر بحرانی بودن وضعیت در آن و امکان از سرگیری فعالیت ها و استعلام از وزارت بهداشت و ستاد ملی مبارزه با ویروس کروناست.

۱- غربالگری پیش از ورود: تمامی کارمندان اداری و کارکنان کارگاهی موظفند پیش از بازگشت به کار، فرم خود اظهاری سلامت را پر کرده و فایل آن را برای فرد دارای مسئولیت اجرای دستورالعمل های مشخص شده ارسال نمایند.

۲- مراقبت از گروه های آسیب پذیر: افراد دارای نقص ایمنی و یا بیماری های زمینه ای جزو این گروه محسوب شده و حتی الامکان برای آنها امکان دور کاری فراهم شود.

۳- تهیه ملزومات بهداشتی: اهمیت رعایت بهداشت فردی و بهداشت محیط برای مقابله با این ویروس طبق مطالبی که ذکر شد، غیرقابل انکار است. ماسک، دستکش، مواد شوینده و ضد عفونی کننده دست ها برای سرویس های بهداشتی، برای رعایت نظافت فردی و مواد شوینده و ضد عفونی کننده محیط نظیر آب ژاول و الکل حداقل ۷۰ درصد، تی، مه پاش، دستمال، و ... الزامیست.

۴- ضدعفونی محیط: پیش از حضور کارکنان سایت نفتی یا ساختمانی محیط اسکان و یا کار باید بوسیله‌ی مواد ضدعفونی کننده تایید شده از سوی وزارت بهداشت برای از بین بردن ویروس، ضدعفونی گردد.

۵- اقدامات کنترلی بهداشتی: پایش منظم سلامت کارکنان مثل تب سنجی، سنجش میزان اکسیژن خون و توجه به علائم بیماری می‌تواند کمک موثری در پیشگیری از ابتلا به این بیماری کند. همچنین اطمینان از سلامت غذا در صورت تهیه غذا از آشپزخانه‌های بیرون از کارگاه و یا نظارت بر آشپزخانه‌ی سایت مورد نظر برای اطمینان حاصل کردن از پاکیزگی محیط نیز الزامیست.

۶- اطمینان از ایجاد فضای کاری همگام با فاصله گذاری هوشمند: چه در محیط کار و چه در خوابگاه و استراحتگاه‌ها، فضای در نظر گرفته شده برای هر فرد باید به گونه‌ای باشد که حداقل فاصله دومتری رعایت شود.

۷- آموزش: نحوه کسب اطلاع کارکنان از آخرین توصیه‌های سازمان بهداشت جهانی درباره‌ی ویروس کووید-۱۹ باید مشخص شود. استفاده از پوستره‌های حاوی این اطلاعات در مکان‌هایی نظیر بخش غذاخوری، سرویس‌های بهداشتی و خوابگاه‌ها و ورودی‌ها که این نکات را به آنها یادآور شود یکی از این راه‌هاست.

۸- نحوه برخورد با بیماران احتمالی: پس از شناسایی موارد مشکوک و اطمینان از ابتلا یا عدم ابتلای آنها به این ویروس و برحسب آن تصمیم‌گیری برای فرستادن فرد به منزل و یا بیمارستان با حفظ منزلت افراد به منظور بستری تصمیم‌گیری گردد.

ب- دستورالعمل‌های ویژه

با توجه به آن که این مقاله براساس بررسی اثر ویروس کرونا بر دو حوزه نفتی و عمرانی کشور و قوانین حاکم بر آن تنظیم شده است، از این رو هر یک به دلیل وجود بخش‌های مجزا و نیازمند به نظارت، دارای قوانین متفاوتی می‌باشند که بررسی خواهند شد.

۱. طرح های تحت پوشش شرکت مهندسی و توسعه نفت:

۱-۱- مسئولیت اجرا: حصول اطمینان از اجرای این رویه و کلیه دستورالعمل‌های ابلاغی به عهده مدیرعامل در ستاد در شرکت‌های توسعه نفت و پیمانکاران طرح‌ها بوده و نظارت بر آنها بر عهده رییس امور HSE، مشاور MS و مسئولین HSE طرح‌ها می‌باشد.

۱-۲- تامین ملزومات اولیه: حضور پزشکان و یا بهیاران الزامی بوده و هر پیمانکار موظف به داشتن یک دستگاه تب سنجی از نوع مجاورتی (غیرتماسی) می‌باشد. همچنین با توجه به شرایط حاضر باید تمهیدی اتخاذ گردد تا هر پیمانکار دارای ۱۰۰ نفر شاغل، دارای یک کارشناس بهداشت حرفه ای/ محیط باشد.

۱-۳- برنامه ریزی استقرار کارکنان در کمپ: پیمانکاران باید با توجه به شیوع کرونا امکانی ایجاد کنند تا تعداد نفرات اسکان داده شده در هر اتاق کاهش یابد و همچنین تمهیداتی اندیشیده شود تا کارکنان محل استقرار خود را ترک نکنند و از رفت و آمد غیرضروری بپرهیزند.

۱-۴- تامین فضا برای قرنطینه احتمالی: هر پیمانکار باید فضایی برای استقرار موارد مشکوک که طبق نظر پزشک پرخطر محسوب نشده و نیازی به اعزام به بیمارستان وجود ندارد، در نظر بگیرد که شامل ویژگی های زیر باشد:

۱-۴-۱- از محل استقرار یا تردد سایر کارکنان دور بوده و به منظور مراقبت از ورود و خروج افراد دارای فانس باشد.

۱-۴-۲- هر اتاق برای قرنطینه به یک نفر اختصاص یابد.

۱-۴-۳- این مجموعه باید تحت نظر مستقیم پرستار و برای پایش و کنترل کارکنان به کار گرفته شده و امکانات درمانی لازم تحت نظر پرستار فراهم گردد.

۱-۴-۴- این قسمت باید دارای تسهیلات بهداشتی جدا و تامین مایحتاج و جیره ی غذایی جدا باشد.

۱-۴-۵- این بخش نیاز به کارکنان خدماتی خاص با حفاظت فردی زیاد و جدا دارد.

۱-۴-۶- انتقال افراد به محیط قرنطینه نباید با وسایل ایاب و ذهاب عمومی یا سرویس‌های سایر کارکنان صورت گیرد.

۱-۵- کاهش دادن تراکم و تعداد نفرات در سرویس های ایاب و ذهاب: پیمانکار باید از هر روش امکان پذیر نسبت به کم کردن تعداد افراد حاضر در وسیله نقلیه اقدام کرده و پس از هربار ارائه سرویس نسبت به گندزدایی آن اقدام کند.

۱-۶- سرو وعده های غذایی در ظروف یکبار مصرف و خودداری از حضور در رستوران‌ها: وعده‌های غذایی تا عادی شدن شرایط باید در ظروف یکبار مصرف سرو شده و توسط نمایندگان پیمانکاران به هر فرد تحویل گردد. حتی‌الامکان باید از بهره برداری از رستوران‌ها پرهیز شده و در غیر این صورت تمهیداتی جداگانه برای رستوران‌ها از جمله سرو غذا در دوره های متناوب برای کارکنان صورت پذیرد.

- ۷-۱- برنامه ریزی و فراخوان کارکنان: برنامه ریزی برای ورود کارکنان به کمپ به گونه ای باشد که امکان مدیریت ورود آنها و تب سنجی قبل از ورود وجود داشته باشد. به منظور فراخوانی آنها ابتدا از افرادی خواسته شود که فاقد علائمی همچون تب و سرفه بوده و در تجمعات و مراسم‌های اخیر حضور نداشتند. به سایر کارکنان اطمینان داده شود پس از فروکش کردن این ویروس از آنها مجددا دعوت به همکاری می گردد. زمان ورود به گونه ای باشد که همه ی کارکنان با هم در محل حضور نداشته و سبب تجمع نشود؛ یا مسیر ورودی از طریق فنس به چند راهرو تقسیم گردد.
- ۸-۱- فرآیند غربالگری و ورود به سایت: پس از حضور کارکنان فاقد علامت تنفسی، افراد با فاصله ی حداقل دو متر از محلی عبور داده شوند که دارای کف گندزدا بوده و کیف و البسه ی آنها با رعایت احترام ضدعفونی شود. همچنین اقدامات غربالگری روزانه نظیر تب سنجی انجام شود.
- ۹-۱- پرهیز از تجمع درون کمپ: اماکن تجمعی سایت مثل ورزشگاه‌ها و تفریحی، تا زمان اعلام شده تعطیل شوند و سایر اماکن پرتردد کمپ روزانه قبل از ورود کارکنان گندزدایی و ضدعفونی شوند.
- ۱۰-۱- اقدامات بهداشتی فردی: از پتو، ملحفه و حوله شخصی استفاده شود. کارکنان باید از تردد غیر ضرور پرهیز کرده و هنگام استفاده از سرویس‌های بهداشتی، بهداشت را رعایت و اقدام به خشک کردن دست‌های خود کنند.
- ۱۱-۱- اقدامات بهداشتی آشپزخانه: در صورت تهیه ی غذا در محل خود کمپ باید کلیه اصول بهداشت فردی مثل شستشوی صحیح دست ها پیش از اقدام به تهیه غذا تا ضدعفونی مداوم محیط و استفاده آشپزها از ماسک و تهیه مواد اولیه از مکان‌های مطمئن، تا سرو آن به شیوه ی صحیح و نظارت فردی بر تمامی این روندها صورت گیرد.
- ۱۲-۱- اقدامات بهداشت دفا تر اداری: علاوه بر رعایت تمامی نکات بهداشتی فردی و ضدعفونی محیط، حتی الامکان جلسات اداری باید از طریق فضای مجازی برگزار شده و به جای استفاده از مدارک کاغذی که ناچار به دست به دست شدن هستند، از پست الکترونیکی و سایر ظرفیت‌های فضای مجازی استفاده گردد.
- ۱۳-۱- اقدامات پزشکی: کلینیک سایت یا کمپ براساس فرم خود اظهاری هر فرد برای بازگشت ایشان به کار یا قرنطینه و یا اعزام به بیمارستان تصمیم‌گیری کند. در صورت نیاز به استراحت در محل قرنطینه نسبت به نظارت، تجهیز محیط و نظافت آنجا اطمینان حاصل شود.
- ۱۴-۱- گزارش روزانه: کلینیک باید روزانه گزارش مربوط به افراد مشکوک و آمار قطعی ابتلا و فوت موارد کووید-۱۹ را به واحد HSE پیمانکار ارائه دهد.

۲. پروژه های عمرانی و کارگاه های ساخت و ساز

۱-۲- اقدامات بهداشتی کنترلی کارگاه ها:

- ۱-۲-۲- کارگاه ها باید بر اساس ابعاد خود نسبت به تعیین مسئول تشکیلات بهداشتی جهت نظارت بر اقدامات بهداشتی اقدام نمایند. این مسئولان وظیفه ی نظارت روزانه بر کارگاه را خواهند داشت. همچنین تامین وسایل حفاظت فردی برای

کارگران نظیر ماسک، دستکش، کلاه ایمنی، کفش کار و همانند آن‌ها برای هر فرد الزامی بوده و استفاده از ماسک در اتاق کنترل، فرآیند عملیات و نظایر آن که افراد مجبورند در فاصله‌ی کمتر از ۱ متر کنار هم قرار گیرند اجباری می‌باشد.

۲-۲-۲- مدیر کارگاه نیز موظف است جیره‌ی غذایی حداقل یک هفته کارگران را تامین کند تا از رفت و آمد های غیر ضرور کاسته شود.

۳-۲-۲- از دستگا های شناسایی اثر انگشت به منظور حضور و غیاب کارکنان حتی المقدور استفاده نشود یا امکان استفاده از مود ضد عفونی کننده پس از استفاده از دستگاه ها فراهم شود.

۴-۲-۲- امکان گندزدایی سطوح مشترک ماشین آلات ساختمانی فراهم شده و شیوه گندزدایی صحیح این ابزار به پرسنل آن آموزش داده شود.

۵-۲-۲- رفت و آمد افراد به کارگاه به حداقل رسانده شده و تعداد افراد مشخص و محدودی اجازه رفت و آمد داشته باشند؛ همچنین به پرسنلی که جهت انجام ماموریت از کارگاه خارج می‌شوند ضوابط بهداشتی بطور کامل آموزش داده شود.

۶-۲-۲- از ورود حیوانات و تماس آنها با پرسنل جلوگیری شود.

۷-۲-۲- سلامت و وضعیت جسمانی رانندگان ماشین آلات و مصالح در بدو ورود به کارگاه بررسی گردد و حتی الامکان محل اسکان موقت آن‌ها از کارگران جدا شود. همچنین از ورود مهمانانی که نمیتوان به سلامت آنها مطمئن بود ممانعت گردد.

۸-۲-۲- جهت کاهش تردها به خارج از کارگاه در صورت امکان مصالح و مواد مصرفی مورد نیاز یک ماه به صورت اینترنتی یا تلفنی خریداری شود.

۹-۲-۲- تمهیداتی اتخاذ گردد که هر پروژه به پروژه های کوچکتر با حداقل نفرات تقسیم شده که هر فرد نیز با فاصله حداقل ۱ متر از دیگری بایستد.

۱۰-۲-۲- محل های پر تماس نظیر درب ها، دستگیره ها، فرمان، آینه ها، کمر بند های ایمنی و بالابراهای شیشه ها و

تجهیزات خاص موجود در ماشین آلات کارگاه مانند کامیون، انواع جرثقیل ها، لودرها، بیل مکانیکی، ماشین آلات بتن ریزی، تراک میکسر، دستگاه پمپ بتن، ابزارهای کاری (استانبولی، بیلچه، الک بنایی، متر نواری، شاقول، فرغون، بیل، ماله، شلنگ، تراز، کمچه و ...) پیش از شروع شیفت کاری گندزدایی شده و حتی المقدور توسط یک نفر استفاده شوند.

۱۱-۲-۲- فعالیت های تولید کننده گرد و غبار حتی المقدور محدود شده و یا با رعایت اصول بهداشتی و تجهیزات در محیط محصور و با حداقل نیروی انسانی انجام شود.

۱۲-۲-۲- در صورت وجود سرویس های ایاب و ذهاب برای نیروی غیربومی، از ۵۰ درصد ظرفیت وسایل حمل و نقل استفاده شود.

۲-۲- بهداشت فردی:

شستشوی دست ها به مدت بیست ثانیه و یا در صورت نبود مواد شوینده استفاده از ضد عفونی کننده بر پایه اتانول حداقل ۷۰ درصد الزامیست. همچنین تکاندن لباس های خاکی در محیط کارگاه ممنوع بوده و این کار باید به وسیله ی کمپرسور باد انجام گیرد.

۲-۱-۲ عدم استفاده از لوازم حفاظت فردی کارگاهی و داشتن خواب کافی و استفاده از رژیم غذایی حاوی میوه‌ها و سبزیجات تازه که به حفظ ایمنی بدن در برابر بیماری‌ها کمک می‌کند نیز توصیه می‌شود. (شستشو و ضدعفونی پیش از استفاده از مواد غذایی صورت گیرد).

۲-۳- بهداشت ساختمان (محل اسکان و نمازخانه، رختکن، حمام و سرویس بهداشتی):

کارگران باید قفسه‌های فردی جدا برای تعویض، نگهداری لباس و وسایل شخصی داشته باشند که به طور روزانه توسط کارفرما گند زدایی شوند. همچنین باید آب گرم برای شستشوی لباس‌ها و حمام و نظافت وجود داشته باشد و فاضلاب ناشی از این فعالیت‌ها به خارج از کارگاه و معابر هدایت نشود. لباس‌های شسته شده نیز باید دور از محیط کارگاه و در نور خورشید خشک شوند. تهویه مناسب برای تمامی این مکانها و گندزدایی مستمر نیز از مهم‌ترین اصولیست که باید اجرا گردد.

۲-۴- احتیاطات بهداشتی جلسات کاری:

علاوه بر تلاش برای کاهش جلسات چهره به چهره و بهره‌گیری از ظرفیت‌های فضای مجازی، در صورت عدم امکان برگزاری جلسات از این طریق، جلسات با زمان فشرده و کوتاه و با رعایت فاصله اجتماعی برگزار شده و تمامی ضوابط بهداشت فردی اعم از ضدعفونی دست‌ها نیز رعایت گردد. برگزاری جلسات در سالن‌های با گنجایش مناسب در صورت فاصله دادن در چینش صندلی‌ها، حذف وسایل اضافه از روی میز، حذف هرگونه خوراکی و یا استفاده از انواع بسته بندی شده آن و استفاده از وسایل اداری شخصی و برقراری امکان تهویه مناسب برای سالن از دیگر اصول لازم الاجراست.

نتیجه گیری

ویروس کووید-۱۹ با وجود نرخ پایین کشندگی، امکان بالای ابتلای همه‌ی اقشار جامعه به خصوص کارگران و سایر شغل‌های نیازمند تجمع افراد را در بردارد؛ اگر چه اکثر مبتلایان بهبود یافته و به چرخه کار و اشتغال برمی‌گردند، اما غیبت افراد در محل کار و یا قرنطینه‌ی طولانی مدت آنها سبب زیان‌های اقتصادی جبران ناپذیری می‌شود. از این رو لازم است تا همه‌ی فعالیت‌های اقتصادی به روند عادی خود بازگردند که این امر از طریق رعایت اصول بهداشتی مصوب سازمان جهانی بهداشت امکان پذیر است تا از ابتلای مجدد کارکنان و شیوع دوباره این بیماری پس از کنترل نسبی جلوگیری شود.

در این مقاله تلاش شد تا با بررسی دو حوزه نفتی و عمرانی و دستورالعمل‌های عمومی و کلی و خاص هر فعالیت، اعم از بهداشت در بخش‌های مختلف اداری، فردی، محل اسکان و اقدامات کنترلی- نظارتی مانند غربالگری پیش از ورود و بازرسی روزانه سلامت عمومی کارکنان، تصویر روشنی از قوانین جدید کار که با توجه به شرایط حاضر تدوین شده اند ارائه گردد.

اهمیت این دستورالعمل‌ها نیازی به ذکر ندارد و لزوم اجرای آن بر هیچ کارفرمایی پوشیده نیست؛ از این رو انتظار می‌رود تا در گندزدایی و ضدعفونی محیط کار و آموزش صحیح اصول بهداشتی به همه‌ی کارکنان از طرق مختلف کوتاهی نشده و جان افراد و حیات صنایع به خطر نیفتد.

منابع

- سهرابی، سمیرا، ۱۳۹۹، روش اجرایی بازگشت به کار در دوره شیوع بیماری کووید-۱۹، شرکت مهندسی و توسعه نفت
- سازمان جهانی بهداشت، سوالات رایج پیرامون کرونا ویروس
- دستورالعمل کشوری کرونا ویروس جدید
- محمدی، رخشنده، ۱۳۷۹، پرستاری بهداشت جامعه، رخشنده محمدی، تهران، نشر نی، ۴۲۷۷
- مارال گرافیک، پوسترها و اینفوگراف های وزارت بهداشت و هلال احمر، چابهار مدیا
- مرکز سلامت محیط و کار، راهنمای راه های پیشگیری و کنترل کووید-۱۹ در محیط های اداری و صنعتی، ویرایش اول و دوم، اسفند ۱۳۹۸
- مرکز سلامت محیط و کار، راهنمای راه های پیشگیری از کرونا ویروس جدید، راهنمای عممی کارگران و کارفرمایان، ویرایش اول، اسفند ۹۸
- معاونت بهداشت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، مرکز مدیریت بیماری های واگیر، توصیه های بهداشتی در مقابله با کرونا ویروس جدید
- مهندسین مشاور راهیاب ملل، دستورالعمل پیشگیری و کنترل بیماری کووید-۱۹ در پروژه های عمرانی و راهسازی، اسفند ۱۳۹۸
- وبسایت هیستوری، ۲۰۱۷ (۱۳۹۶)، وب، وبسایت هیستوری
- ون هونگ، جان، دستورالعمل عمومی پیشگیری از ابتلا به کووید-۱۹، چین، مرکز بررسی های استراتژیک ریاست جمهوری (کارگروه ویژه مقابله با کووید-۱۹ در شانگهای

اگر شما مبتلا به بیماری های غیر واگیر
یا مشکلات زیر هستید
در برابر covid-19 آسیب پذیر هستید.



فشار خون بالا



دیابت



بیماری قلبی



حمله قلبی
یا سکته



بیماری های تنفسی
مزمن



سرطان



شکل ۱: بیماری های زمینه ای و نقص ایمنی (چه کسانی مستعد ابتلا به کرونا هستند؟)



شکل ۲: روش‌های انتقال ویروس کرونا



شکل ۳: میزان ماندگاری ویروس کرونا روی سطوح مختلف در دمای ۲۰ درجه سانتی گراد



شکل ۴: روش صحیح استفاده از ماسک



شکل ۵: علائم ویروس کرونا

پیشگیری از ابتلا به کرونا برای کارمندان

پس از تماس با سطوح آلوده سریع دست هایتان را با آب و صابون بشوئید.

- صفحه کلید کامپیوتر و لپ تاپ
- موس و صفحه زیر موس
- صفحه موبایل و گوشی تلفن
- مهر یا استامپ و خودکار
- ثابت اثر انگشت
- ورود و خروج نیروها
- زنگ و دستگیره
- ورودی اماکن عمومی
- صفحه کلید
- دکمه های آسانسور
- صفحه کلید
- دستگاه های کارت خوان
- صفحه کلید
- دستگاه های خودپرداز

هر بار شستن دستها باید بین ۲۰ تا ۳۰ ثانیه طول بکشد.

اشیا و سطوحی که مرتب لمس می کنید را ضد عفونی کنید.
ریموت کنترل ها • دستگیره درها • گوشی همراه • سطوح میزها.
از استفاده ظروف مشترک با همکاران اجتناب کنید.

کرونا را علمی و عملی بشناسید ◀ <http://corona.ir>

شکل ۶: نکات بهداشتی برای افراد شاغل در بخش اداری